

『高齢者・地域・社会』つながる

年月日 令和6年8月19日(月)～23日(金) 会場 NTT西日本三条コラボレーションプラザ

主催 (一社)つなぎ・(一社)社会整理士育成協会・GG's者語

■主催イベント 高齢者関係団体交流会 (8/21水13:30-16:00)

基調
講演
(仮題)

認知症行方不明者 1万8000人



講師 松田大樹氏
(NHKディレクター)

松田大樹氏(日本放送協会報道番組センターディレクター)の基調講演をお聞きいただいたあと、高齢者関係団体同士で情報交換、意見交換を行い、高齢者の孤独や孤立、社会へのつながりについて、いっしょに考えましょう!

■コラボイベント 高齢者関係団体によるワークショップ、体験会など(7/20現在)



①8/19月14:00～
モシモギ人生
ゲーム

②8/20火10:00～
認知症サポーター
養成講座IN つな
がるイベント

③8/20火13:30～
遺言を書いて想い
を実現 ～想いを
実現させる遺言書
を完成する

④8/21水10:00～
ほっこり楽終舎

⑤8/22木10:00～
美眉講座～65歳
からの眉毛迷子
解決!～

⑥8/22木13:30～
健康寿命をのぼそ
う!! 歩行分析・健康
運動指導士による体
操・栄養ミニ講座



⑦8/23金10:00～
高齢者の孤独・
孤立問題を考え
るフォーラム

⑧8/19,20 12:30～
【30分の動画視聴
レッスン】丸竹夷を
歌って踊って認知
症を予防する未来
に向かって

⑨8/22木10:00～
今日から貴方も
スマホマスター!
by京都ノートルダ
ム女子大学

⑩期間中展示
カイくん・コンちゃん
そうなの!?安協

⑪期間中展示
脳健康VR測定
の体験と機能性表
示食品「快脳冬虫
夏草」の紹介

【主催】(一社)つなぎ・(一社)社会整理士育成協会・GG's者語 【コラボ】[コラボイベント]①学生団体 巣[su]、②京都市健康長寿企画課、③NPO法人京都安心支援機構、⑤PILINA、⑥京都市御池地域包括支援センター、[コネクトイベント]⑧(一社)司延子モダンバレエ、[ブース展示]⑨京都ノートルダム女子大学・京都府立医科大学ボランティアサークル、⑩(一財)京都府交通安全協会、⑪第一工業製薬(株)、[協賛]ソフトバンク(株)、ファイテン(株)、(公財)京都府鍼灸師会、クリロン化成化学(株)、NPO法人みんなの後見きょうと、明治国際医療大学(YOJYONnet(株))、(株)MOMOCI (7/20現在)

『高齢者・地域・社会』つながるプラザ

高齢者が尊厳と安全・安心を感じながら地域と温かくつながり暮らせる社会を目指して、高齢者の孤独・孤立等をテーマに活動する3団体が連携して、8月19日から21日までの5日間、NTT西日本三条コラボレーションプラザにおいて『高齢者・地域・つながる』プラザを開催いたします。

『高齢者・地域・つながる』プラザでは、3団体による講演会・交流会をはじめ、コラボ団体等によるワークショップや体験会、作品展示など予定しています。高齢者、孤独・孤立、認知症、医療・介護、健康寿命、居場所づくりなどの関係者・関心のある方々にご参加いただきたくご案内いたします。

主催者・コラボ団体によるイベント・展示の紹介 申込可否・方法・¥切 参加費有無等はイベントにより異なります

モシモギ人生ゲーム

日時：令和6年8月19日(月)14:00-15:30
内容：ゲームを通して交流し、世代間の違う所を理解したり、共通点を発見し世代間の交友を深めます！
定員：会場参加4名(先着順) 参加費：無料
申込：・要事前申込(8月18日) 定員未達の場合は到達まで延長。
・メールにて(必要事項：氏名、連絡先等)
問合せ：学生団体 巢[SU] (担当：浅井)
TEL080-6927-1613 mail asai@aai-b.jp

認知症サポーター養成講座INつながるプラザ

日時：令和6年8月20日(火)10:30-12:00
内容：認知症は誰でもなる可能性があります。他人事ではなく自分ごととして考える機会を持ってみませんか？
定員：会場参加30名(先着順) 参加費：無料
申込：・要事前申し込み(8/18) 定員未達の場合は当日まで延長
・申込みフォームもしくは電話にて受付
https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8627
問合せ：京都市健康長寿企画課 TEL075(746)7734

遺言を書いて想いを実現～想いを実現させる遺言書を完成する

日時：令和6年8月20日(火)13:30-15:30
内容：「遺言書を1日で完成する」セミナー。あなたの想いを実現出来る様に、書き方のコツや添削まで行い、遺言書を完成して頂きます。
定員：会場参加20名(先着順) 参加費：1000円(資料代)
申込：・事前申込ください。(8月20日) 定員未達の場合は到達まで延長。
・メール又は電話にて(記入事項：氏名、連絡先等)
問合せ：NPO法人京都安心支援機構 事務局(稲垣)
TEL090-6324-8663 mail maekineko23@gmail.com

ほっこり楽終舎《主催者》

日時：令和6年8月21日(水)10:00-12:00
内容：楽しい終活を学べるプログラム。エンディングノートと一緒に書いた、後見人や遺言、遺品整理のお話や相談会など
定員：会場参加15名(先着順) 参加費：無料
申込：・事前申込ください。(8/10) 定員未達の場合は到達まで延長。
・電話又はメールにて(記入事項：所属団体、氏名、連絡先等)
問合せ：(一社)つなぎ TEL075-777-9758 mail masa0726@kyoto-tunagi.com

第2回高齢者関係団体交流会《主催者》

日時：令和6年8月21日(水)13:30-16:00
内容：基調講演と交流会
・認知症行方不明者1万8000人(仮題)
講師 松田大樹氏(日本放送協会報道番組センターディレクター)
・高齢者関係団体による情報交換・意見交換等
定員：会場参加 30名(先着順)
参加費：500円(継続開催に向けて、寄付も歓迎です)
申込：・要事前申し込み(8月11日) 定員未達の場合は到達まで延長
・Googleフォームにて必要事項を入力
(必要事項：所属団体、氏名、連絡先等)
<https://forms.gle/vtEst4ApeexF8KQ86>
問合せ：(一社)つなぎ TEL075-777-9758 mail masa0726@kyoto-tunagi.com

美眉講座～65歳からの眉毛迷子解決！～

日時：令和6年8月22日(木)10:00-12:00
内容：正しい眉毛の書き方がわからないあなたに、眉毛から受ける印象と若返る眉毛の書き方をお伝え、ご自分で実践して頂きます。
(持ち物 鏡・眉を描く際に使用するご自身の化粧品)
定員：会場参加 15名(先着順) 参加費：500円
申込：・要事前申込(8月20日) 定員未達の場合は到達まで延長。
・メール又は電話にて(記入事項：氏名、連絡先等)
問合せ：PILINA TEL080-2403-4008 mail kaigo.biyou2024@gmail.com

健康寿命をのばそう!! 歩行分析・健康運動指導士による体操・栄養ミニ講座

日時：令和6年8月22日(木)①13:30-14:30 ②14:40-15:40
内容：・5メートル歩く姿を撮影するだけで歩行分析を行いアドバイス
・健康運動指導士による下肢筋力低下を防ぐための集団体操
・管理栄養士による栄養ミニ講座
定員：会場参加各回20名(先着順) 参加費：無料
申込：・要事前申込(8月9日) 定員未達の場合は当日まで延長。
※対象は、中京区の銅駝・立誠・富有・御池・生祥・竹間・初音・日影・梅屋・龍池・明倫学区に在住の65歳以上の方のみです。
・電話にて(必要事項：在住学区、氏名、連絡先等)
問合せ：京都市御池地域包括支援センター TEL075-257-5810

第3回高齢者の孤独・孤立問題を考えるフォーラム《主催者》

日時：8月23日(金)10:00～13:00(終了後 交流タイムあり)
内容：基調講演と事例報告、感想共有(ワークショップ)
・講演 社会的孤立からの起業(仮題)
～コミュニティナースが目指す地域のカタチ～
講師 小鹿千秋氏(看護師・おむすびスタンド店主)
・報告 洗濯物を一緒にたたんで地域の孤立を防ぐ(仮題)
講師 齋藤徹氏((株)アグティ代表取締役)
・報告 自分史カフェ ～自分史を話して聞いて孤立を防ぐ～
講師 椋平芳智(GG's者語代表)
定員：会場参加30名(先着順)
参加費：1000円(学生500円)(継続開催に向けて、寄付も歓迎です)
申込：・要事前申し込み(8月16日) 定員未達の場合は到達まで延長
・Googleフォームにて必要事項を入力
(必要事項：所属団体、氏名、連絡先等)
<https://forms.gle/kAPVKSpHefwM1MJA>
問合せ：mail grandpama.story@gmail.com

コネクトイベント(午前のイベントと午後のイベントをつなぎます)

【30分の動画視聴レッスン】丸竹夷を歌って踊って認知症を予防する未来に向かって
日時：令和6年8月19日(月)、20日(火)いずれも12:30-13:15
内容：・腰痛改善の準備体操～京都通り名歌(丸竹夷)
・童謡、ポップスを使った脳トレダンス など
定員：会場参加 各12名(先着順) 参加費：無料
申込：・要事前申込(8月18日) 定員未達の場合は到達まで延長。
・電話又はメール(必要事項：氏名、連絡先など)
問合せ：一般社団法人司延子モダンバレエ(シアーハッピーネス健康促進部)
TEL090-5906-2878 mail kifune514@gmail.com

ブース展示

今日から貴方もスマホマスター! by京都ノートルダム女子大学
日時：令和6年8月22日(木)10:00-17:00
団体：京都ノートルダム女子大学・京都府立医科大学ボランティアサークル

カイくん・コンちゃん そうなの!?安協

日時：期間中展示
団体：一般財団法人京都府交通安全協会

脳健康VR測定の体験と機能性表示食品「快脳冬虫夏草」の紹介

日時：期間中展示
団体：第一工業製菓株式会社

協賛

ソフトバンク株式会社、ファイテン株式会社、公益財団法人京都府鍼灸師会、クリロン化成化学株式会社、NPO法人みんなの後見きょうと、明治国際医療大学(YOJYONnet株式会社)、株式会社MOMOCI

以上7月20日時点のものです。イベント・展示等の追加はSNSでご確認ください